



PROJETO BRASIL + ESPORTES III

RELATÓRIO FINAL DE ACOMPANHAMENTO DA EXECUÇÃO

TERMO DE FOMENTO Nº 934960/2022

Proposta Nº 21915/2022

SECRETARIA NACIONAL DE
ESPORTE AMADOR,
EDUCAÇÃO, LAZER E
INCLUSÃO SOCIAL

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

APRESENTAÇÃO

RELATÓRIO FINAL DO PROJETO BRASIL + ESPORTE III

Este documento constitui-se em um roteiro para elaboração do Relatório de Execução do Objeto Final que vai abranger as metas desenvolvidas no período de execução. Aqui o objetivo básico é consolidar informações sobre a execução do projeto e os resultados alcançados.

O projeto foi desenvolvido através grande procura e cresceu a cada dia e cada mais foi visto pelo povo de Xerém que freqüentou o espaço feliz e realizado com tamanha importância que o projeto representou para eles. Foram realizadas visitas periodicamente pelo Daniel Luiz Pereira dos Santos, na presença do coordenador geral Emanuel da Silva Virginio e do coordenador de núcleo Victor Hugo Oliveira Pedro, no espaço Mantiqueira, que se encontrava na Vila Santa Alice, no município de Duque De Caxias - Xerém, no espaço do Grêmio poliesportivo, onde venho ressaltar o grande centro de treinamento com excelente estrutura, um espaço ficou disponível, composto por; uma quadra coberta, um campo de grama sintética e um campo de grama natural, com medidas oficiais, além de amplo espaço físico descoberto que possibilitou ser usada com outras modalidades e atividades físicas. Dentro do projeto foi promovido 4 modalidades, que teve muita procura por toda galera da região.

Nas visitas percebemos a manutenção dos beneficiários a participar das atividades, e ficamos satisfeitos que a comunidade se beneficiou do projeto que trouxe a todos qualidade de vida.

1. DADOS DO TERMO DE FOMENTO:

Nome da OSC: INSTITUTO SOCIAL SE LIGA

Número da parceria: 21915/2022 - TERMO DE FOMENTO nº 934060/2022

Nome do projeto: PROJETOBRASIL + ESPORTES III

Período: 17/07/2023 até 16/06/2024

Locais da execução:

Núcleo 01 - XEREM - Grêmio

Realização das metas/etapas.

O Projeto Brasil + Esportes III visou o desenvolvimento social através das atividades esportivas recreativas de Ginástica/Futebol e Lutas (Jiu-Jitsu e Kickboxing). O esporte é reconhecido como objeto de formação de cidadania, respeito aos Direitos Humanos, inclusão social, combate à violência, bem-estar e saúde, contribui, consideravelmente, para a formação de uma cultura saudável com dignidade.

O projeto reconhece as particularidades das práticas corporais de lutas e artes marciais as quais contribuem com aspectos disciplinares em que essas práticas podem ajudar na formação para a cidadania, pretendendo assim, valorizar os conceitos de disciplina, autocontrole, cooperação, autoestima, cumprimento dos deveres, as regras e ao outro.

Agregando valores e habilidades, o futebol tem como foco o desenvolvimento de valores e habilidades individuais e coletiva, trabalhando o senso de equipe, socialização, coordenação motora, agilidade, percepção espaço temporal. Assim, democratizando o acesso ao esporte e lazer, contribuindo na formação do cidadão, promoção de saúde e combater a vulnerabilidade social.

Benefícios da Ginástica para os beneficiários, principalmente idosos e PCD:

Prevenção e diminuição de problemas cardiovasculares, auxílio no controle da diabetes e artrites, entre outras doenças, Fortalecimento muscular, manutenção da densidade óssea, bem-estar físico e mental, melhora do equilíbrio e a coordenação motora e melhora a flexibilidade e a força.

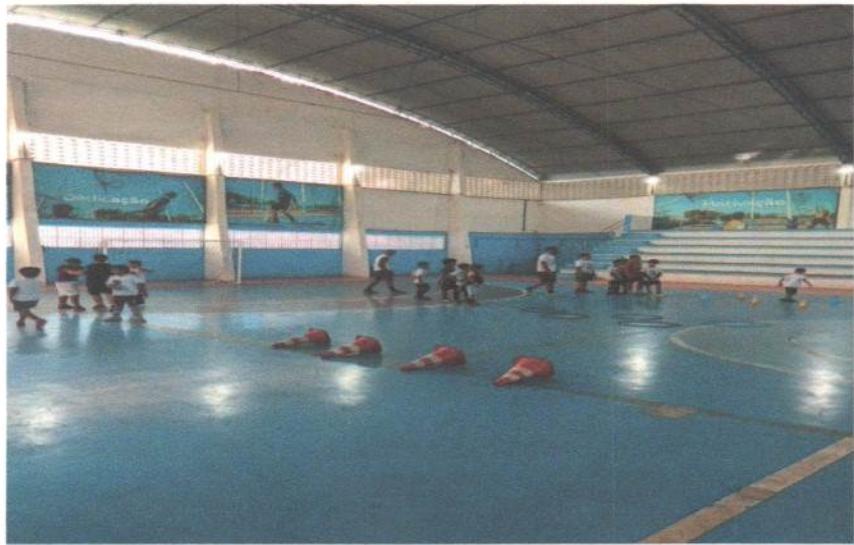
2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

Ginástica

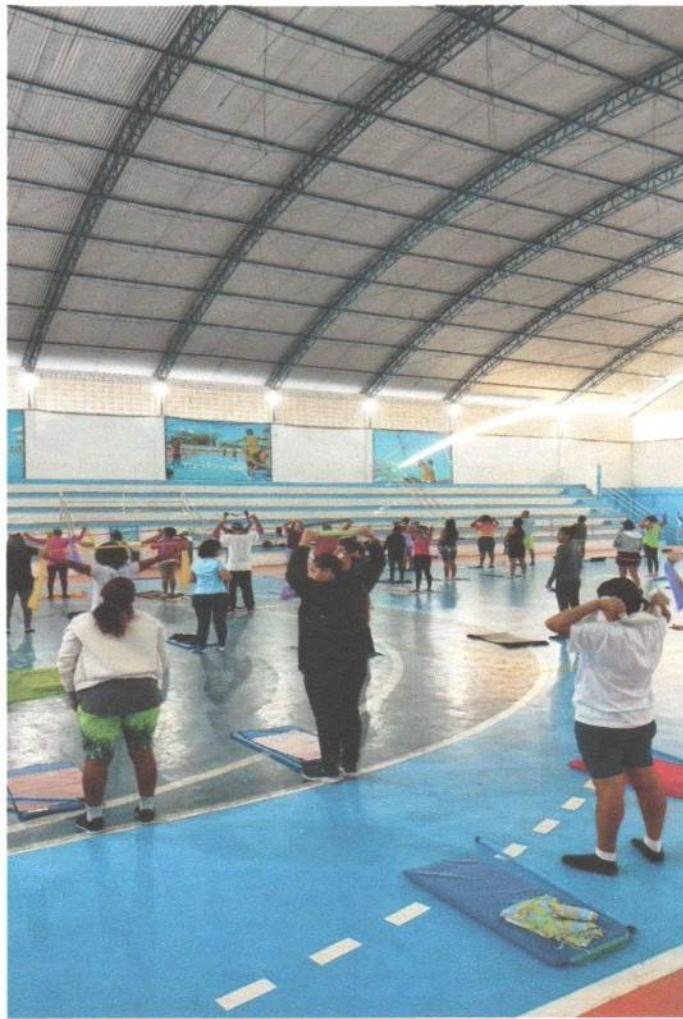
O projeto disponibilizou diversos professores de ginástica, em conjunto cada professor organizou modalidades diferentes para assim agradar a todos que procuram.

Zumba, pilates, funcional e tivemos muitos pedidos do ritbox tendo assim mais uma modalidade no qual os alunos se identificaram muito, sendo a atividade com 300 inscritos com os primeiros 2 meses de projeto.









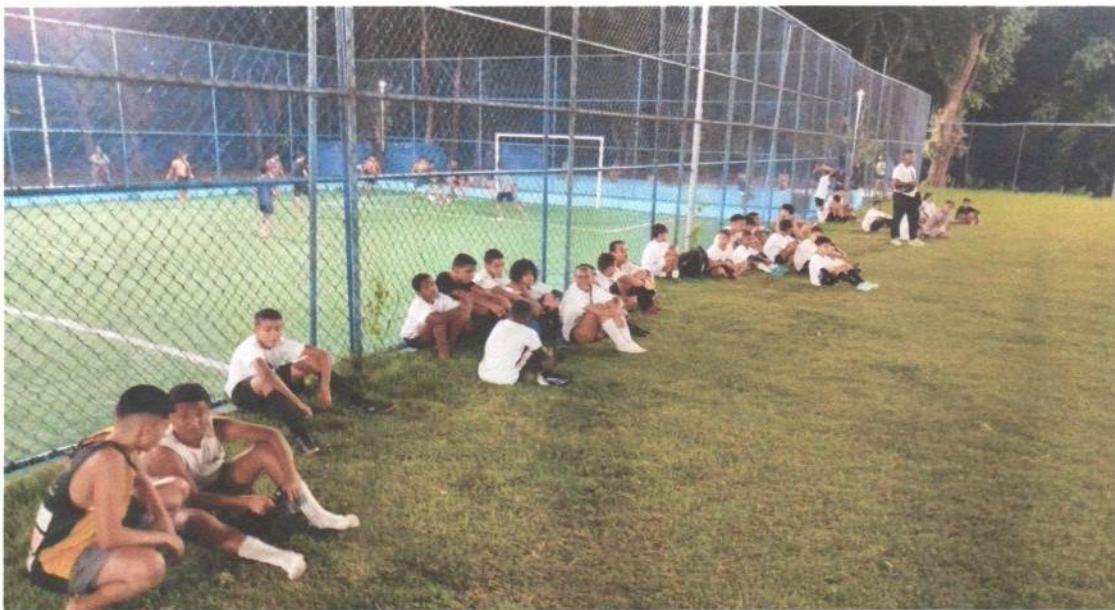


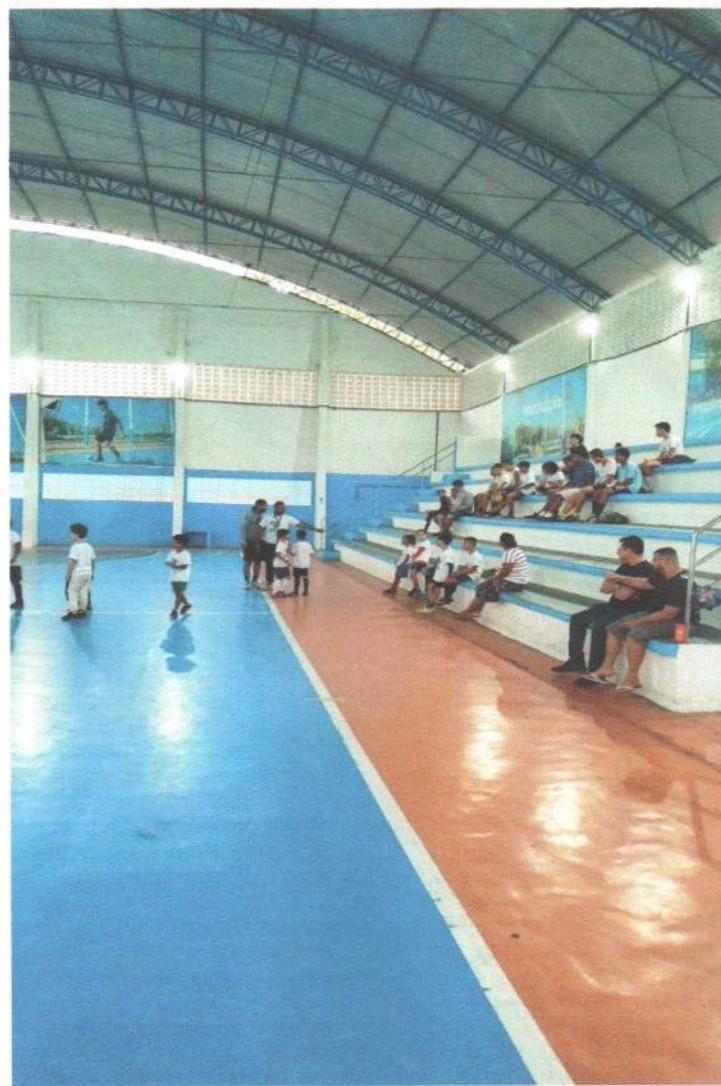
Futebol

O projeto constou com 6 professores de futebol aonde os mesmos se organizam, planejando aulas para manter um excelente padrão de atividades, o nosso objetivo não é somente desenvolver habilidades técnicas, físicas nos alunos, mas proporcionar uma experiência de aprendizagem positiva e divertida no esporte.

Possuímos um campo de grama natural porém por conta das frequentes chuvas nos foi impedido de realizar atividades, com isso temos usado com menor frequência, mais temos nosso espaço fechado que é a quadra, onde realizamos o futsal. E quando temos um número mediano de alunos e o clima está favorável, usamos o campo de grama sintética.











Jiu-Jitsu

Participaram do nosso projeto dois professores que realizam as atividades na quadra do Grêmio poliesportivo o objetivo dessa atividade é promover a inclusão de crianças, adolescentes e adultos em situação de risco ,vulnerabilidade social ou até mesmo com dificuldades no convívio coletivo e familiar ao esporte na modalidade da arte do Jiu-jitsu,







Kickboxing

O Kickboxing teve dois professores que ministrou as aulas com muita maestria. Essa modalidade roubou a cena, pois os professores não ministram somente aula prática, mas também a parte teórica, dando maior entendimento e gosto por partes dos alunos.







3. COMPROVAÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:

Encaminho:

3.1 - folha de ponto de profissionais contratados: As folhas de ponto foram anexas na aba plano de trabalho e anexos da plataforma TRANSFERE GOV .

3.2 - lista de frequencia de beneficiados: As Listas de Frequencia foram anexas na aba plano de trabalho e anexos da plataforma TRANSFERE GOV .

3.3 - fotos dos materiais pactuados no plano de trabalho em utilização: As fotos foram anexas na aba plano de trabalho e anexos da plataforma TRANSFERE GOV .

3.4 - Pesquisa de satisfação do público alvo, famílias e comunidade:

Foi bem recebida no Projeto? Sim (x) Não () - Resultado: 92% responderam Sim

Como soube do Projeto? por amigos (x) pela rede social (x) - Resultado: 47% por amigos e 53% pela rede social

Qual foi se grau de satisfação com o Projeto? de uma nota de 1 a 5, onde 1 é ruim, 2 é regular, 3 é bom, 4 é muito bom e 5 é ótimo () - Resultado: 14,5% bom, 29,5% muito bom e 56% ótimo

Como você avalia seus professores? de uma nota de 1 a 5, onde 1 é ruim, 2 é regular, 3 é bom, 4 é muito bom e 5 é ótimo () - Resultado: 40,5% muito bom e 59,5% ótimo

Como você avalia o Local: de uma nota de 1 a 5, onde 1 é ruim, 2 é regular, 3 é bom, 4 é muito bom e 5 é ótimo () - Resultado: 4% é regular, 14% é bom, 23% é muito bom e 59% ótimo

3.5 - vídeos e demais documentações que comprovem a execução/utilização das metas/etapas durante todo o período de atendimento.

https://www.facebook.com/profile.php?id=61556996881914&locale=pt_BR

GINÁSTICA

16 DE NOVEMBRO 2023
Eu Sandra de Souza Lima Reis
RPF 74405837191
DECLARO PELOS SEGUINDES FINS, QUE
PARTICIPO DO PROJETO BRASIL + ESPORTES
E ESTOU GOSTANDO MUITO, AS AULAS DA
PROFESSORA DIDI.
QUE CONTINUE POR MUITO MAIS TEMPO

Sandra Reis
Rio de 17 de novembro 2023

Eu Manu Tereza
045125879 RG.
Participo do projeto Brasil
+ Esporte
Estou muito feliz e satisfeita
com a professora Edilvania
e muito atenciosa

17 de novembro de 2023
Eu fuime de Fátima C. Souza, CPF
019 662 167 42 estou no projeto Bra-
sil + esportes e estou comendo.
muito bem para a saúde.
A professora Edivania é
maravilhosa.

FUTEBOL

Março
-> Estudantes Proj. José
Projeto Brasil + Sampaio
Núcleo 3 Ligue do Pará

Nós tem como levar infeliz, com
precisa ou insatisfeita praticando
sexta-feira. Esse projeto veio para
ajudar as pessoas de bairros e
subúrbios, mas também para pessoas
que nos ajudaram com uma
instituição que proporcionasse qualidades
nos bairros, estão muito grata. Is
um lugar onde se mais se levar e mais
conseguem praticar esportes, e uma
sempre. Esse projeto tem que
contar muitas a pedir muito por
muito tempo, levará dezenas de déficits
de acentuar na vida de pessoas
que moram na baixada.

CPF 099 639 947-16
Rue 1^{er} de Novembre 2023

JIUJITSU

Eu aluna fui Ana Lívia de Oliveira, da projeto Brasil mais esporte de Duque de Caxias, Kerém, prima deles esportivas, antecipada no círculo de jiu-jitsu, declaro satisfação nas atividades realizadas no projeto. Dizem respeito a necessidade de uma melhoria na prática de jiu-jitsu e consumo dos alunos e professores.

Os professores precisam administrar as aulas, realizando-as de forma mais lisa, por conta dos círculos, praia e esporte trazem muito os alunos e nem todos não tem rendimento suficiente.

Vejo excelente dinâmica, interação com os alunos de outras comunidades, professores excelentes, disponibilidade de todos em ajudar os alunos na integração das esportes.

Aluna: fui Ana Lívia de Oliveira

Referente as atividades realizadas no Projeto Brasil mais esporte de Duque de Caxias, Ppl do bairro o Poliesportivo de Kerém, a aluna Andrade de Oliveira Gonçalves, inscrita na turma de jiu-jitsu dos professores Diogo e Geronemas, relata falta de divulgação das atividades, para melhor integração da comunidade.

Falta de manutenção das caixas de água da unidade, tanto que os alunos não tem acesso a água potável, nem bebedouro, o que atrapalha o desempenho nas atividades físicas.

Quanto ao material das aulas e noto a excelente qualidade, visto que com uma quantidade maior de alunos se fará necessário aumentar a quantidade de placas de Tatame, sendo que atualmente a quantidade parece superar a demanda.

Relacionado aos professores desta atividade, sou fã deles, constato uma preocupação frequente quanto a hidratação dos alunos, tanto que as vezes freia o desempenho, para que não haja dano a saúde dos alunos.

Aluna: Andrade de Oliveira Gonçalves

KICKBOXING

Duque de Caxias, 16 de Novembro de 2023

Projeto Brasil + Esportes
Núcleo 3 Duque de Caxias

Professor: Júnior Saliva

Aula: Kickboxing

Aluna: Jaqueline de Melo Souza

CPF: 081.534.907-40

Esporte é fundamental, em qualquer idade, tem para a saúde física e mental.

No Kickboxing tem aprendizado disciplina, respeito e colaboração.

Trabalha em equipe, respeito.

Além de ótimo condicionamento físico.

Parabéns as intoduzões do projeto.

As aulas estão além do que eu tinha esperado,
cada aula é um aprendizado, muito bom
e a equipe e professor sempre dedicada
e nos passar cada detalhe.

Susana Garcia e Anthony Garcia

16/11/23

Turma: Prof. Marcos

Paulo Sérgio da Costa Filho

Projeto Brasil + expertise

Núcleo 3 Duque de Caxias

Bom dia! Eu gostaria de dizer que eu tenho
gostado bastante do projeto e também, gosto bastante
de, mestre Jezec, e é isso

3.6 - Registros fotográficos e publicações:



4. ELEMENTOS PARA AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS AÇÕES

4.1 - Descrever os impactos econômicos ou sociais das ações desenvolvidas:

O impacto de ações sociais refletiu-se na transformação de beneficiários, modificando seu modo de pensar, de viver e de fazer escolhas. Nessa direção, este estudo visou mensurar a percepção de comunidades beneficiárias quanto às ações promovidas por uma organização sem fins lucrativos, como o Instituto Social Se Liga. A pesquisa, de abordagem quantitativa, descritiva e de cunho transversal, teve a participação de 522 pessoas ligadas à organização no estado do Rio de Janeiro, na Cidade de Duque de Caxias - Xerem. Assim, como resultados foram avaliados positivamente: a adequação das atividades às demandas locais, o impacto proveniente do trabalho realizado, e, ainda, os benefícios recebidos pelas comunidades atendidas. Do mesmo modo, obteve-se que devem ser melhoradas a divulgação das ações desenvolvidas e as parcerias. O estudo mostrou, também, que as ações da organização geram impacto positivo, contribuindo para o desenvolvimento social e a garantia de direitos. Em termos de contribuição, este estudo pretende orientar essa organização sem fins lucrativos na adequação das atividades ofertadas às demandas dos beneficiários.

4.2 - Comprovar por meio de dados coletados, o grau de satisfação do público-alvo por meio de pesquisa de satisfação, declaração de entidade pública ou privada local e declaração do conselho de política setorial, entre outros: Relatório descrito no item 3.4

4.3 - Informar quanto à possibilidade de sustentabilidade das ações após a conclusão do objeto: Haverá possibilidade se houve-se interesse de seus beneficiários e parceiros

4.4 - Descrever elementos que comprovem a execução dos objetivos gerais e específicos informado na Proposta de Trabalho aprovada: Relatório descrito no item 2

Informações adicionais:

Os objetivos foram atingidos, conforme esta descrito no item 2, existiu problemas para a implantação e execução do projeto, com base na interferência do poder paralelo, porem os resultados foram alcançados, as lições aprendidas, considerando todas as etapas de seu desenvolvimento e execução, os resultados positivos.

Avaliação do Projeto:

Preencher a tabela a seguir atribuindo notas conforme a escala informada abaixo. As referidas notas apresentam a avaliação da entidade sobre os itens solicitados.

Pontue os quesitos abaixo segundo uma escala de notas inteiras de 1 a 4, sendo 1 a avaliação mais negativa e 4 a mais favorável.	
(a) Cumprimento do cronograma previsto para a execução das atividades	4
(b) Envolvimento dos Recursos Humanos durante a execução do projeto	4
(c) Qualidade da gestão dos recursos financeiros do projeto	4
(d) Qualidade dos materiais e serviços adquiridos para o projeto	4
(e) Cumprimento das metas previstas na Proposta de Trabalho e alcance dos impactos esperados com o projeto	4

https://www.facebook.com/profile.php?id=61556996881914&locale=pt_BR

Validação:

29.846.409/0001-05

Data, 12 de agosto de 2024

INSTITUTO SOCIAL SE LIGA

AV KENNEDY, 101 - ANEXO P ESP. MAN
GARRINCHA FUNDOS R. CIRILO BRANCO, 290

PORTO DA PEDRA - CEP 24440-490
SÃO GONÇALO - RJ

João Luiz Ribeiro

Presidente

INSTITUTO SOCIAL SE LIGA
CNPJ 29.846.409/0001-05

JOÃO LUIZ RIBEIRO

PRESIDENTE