



# **PROJETO BRASIL + ESPORTES III**

## **RELATÓRIO FINAL DE ACOMPANHAMENTO DA EXECUÇÃO**

**TERMO DE FOMENTO Nº 934960/2022**

**Proposta Nº 21915/2022**

SECRETARIA NACIONAL DE  
ESPORTE AMADOR,  
EDUCAÇÃO, LAZER E  
INCLUSÃO SOCIAL

MINISTÉRIO DO  
**ESPORTE**



## APRESENTAÇÃO

### RELATÓRIO FINAL DO PROJETO BRASIL + ESPORTE III

Este documento constitui-se em um roteiro para elaboração do Relatório de Execução do Objeto Final que vai abranger as metas desenvolvidas no período de execução. Aqui o objetivo básico é consolidar informações sobre a execução do projeto e os resultados alcançados.

O projeto foi desenvolvido através grande procura e cresceu a cada dia e cada mais foi visto pelo povo de Xerém que freqüentou o espaço feliz e realizado com tamanha importância que o projeto representou para eles. Foram realizadas visitas periodicamente pelo Daniel Luiz Pereira dos Santos, na presença do coordenador geral Emanuel da Silva Virginio e do coordenador de núcleo Victor Hugo Oliveira Pedro, no espaço Mantiqueira, que se encontrava na Vila Santa Alice, no município de Duque De Caxias - Xerém, no espaço do Grêmio poliesportivo, onde venho ressaltar o grande centro de treinamento com excelente estrutura, um espaço ficou disponível, composto por; uma quadra coberta, um campo de grama sintética e um campo de grama natural, com medidas oficiais, além de amplo espaço físico descoberto que possibilitou ser usada com outras modalidades e atividades físicas. Dentro do projeto foi promovido 4 modalidades, que teve muita procura por toda galera da região.

Nas visitas percebemos a manutenção dos beneficiários a participar das atividades, e ficamos satisfeito que a comunidade se beneficiou do projeto que trouxe a todos qualidade de vida.

#### 1. DADOS DO TERMO DE FOMENTO:

Nome da OSC: INSTITUTO SOCIAL SE LIGA

Número da parceria: 21915/2022 - TERMO DE FOMENTO nº 934060/2022

Nome do projeto: PROJETOBRASIL + ESPORTES III

Período: 17/07/2023 até 16/06/2024

Locais da execução:

Núcleo 01 - XEREM - Grêmio

Realização das metas/etapas.

O Projeto Brasil + Esportes III visou o desenvolvimento social através das atividades esportivas recreativas de Ginástica/Futebol e Lutas (Jiu-Jitsu e Kickboxing). O esporte é reconhecido como objeto de formação de cidadania, respeito aos Direitos Humanos, inclusão social, combate à violência, bem-estar e saúde, contribui, consideravelmente, para a formação de uma cultura saudável com dignidade.

O projeto reconhece as particularidades das práticas corporais de lutas e artes marciais as quais contribuem com aspectos disciplinares em que essas práticas podem ajudar na formação para a cidadania, pretendendo assim, valorizar os conceitos de disciplina, autocontrole, cooperação, autoestima, cumprimento dos deveres, as regras e ao outro.

Agregando valores e habilidades, o futebol tem como foco o desenvolvimento de valores e habilidades individuais e coletiva, trabalhando o senso de equipe, socialização, coordenação motora, agilidade, percepção espaço temporal. Assim, democratizando o acesso ao esporte e lazer, contribuindo na formação do cidadão, promoção de saúde e combater a vulnerabilidade social.

Benefícios da Ginástica para os beneficiários, principalmente idosos e PcD:

Prevenção e diminuição de problemas cardiovasculares, auxílio no controle da diabetes e artrites, entre outras doenças, Fortalecimento muscular, manutenção da densidade óssea, bem-estar físico e mental, melhora do equilíbrio e a coordenação motora e melhora a flexibilidade e a força.

## **2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS:**

### **Ginástica**

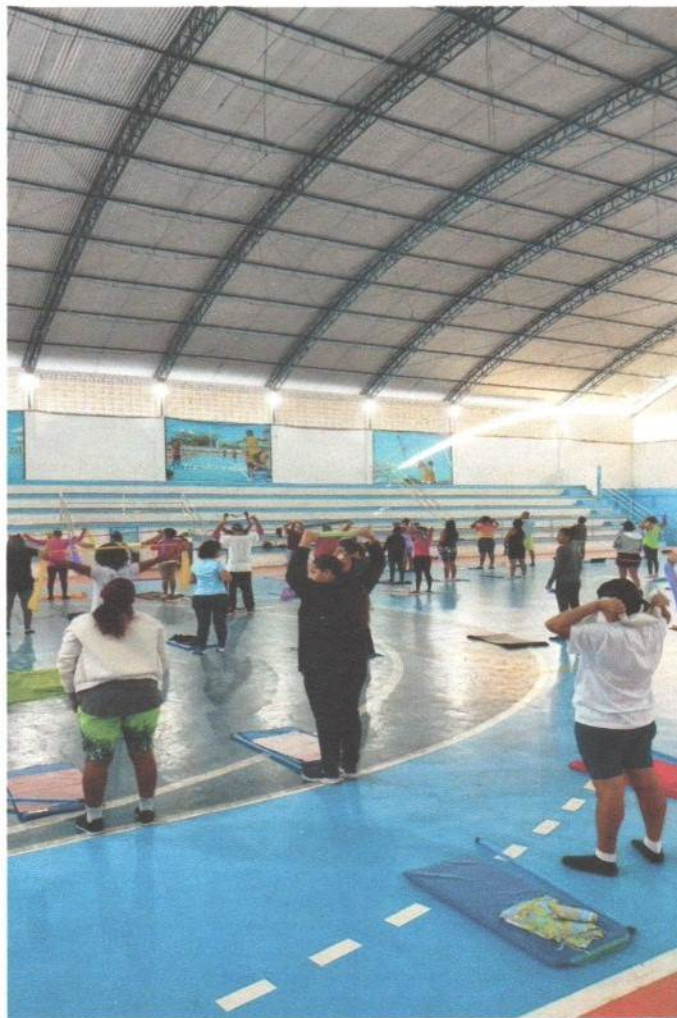
O projeto disponibilizou diversos professores de ginástica, em conjunto cada professor organizou modalidades diferentes para assim agradar a todos que procuram.

Zumba, pilates, funcional e tivemos muitos pedidos do ritbox tendo assim mais uma modalidade no qual os alunos se identificaram muito, sendo a atividade com 300 inscritos com os primeiros 2 meses de projeto.









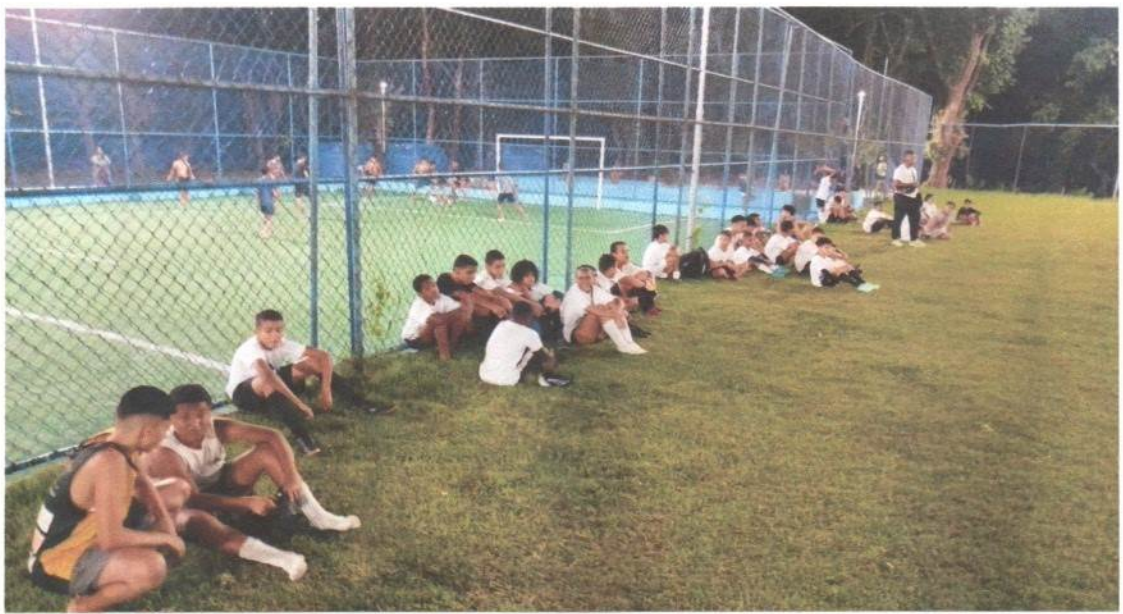


## Futebol

O projeto constou com 6 professores de futebol aonde os mesmos se organizam, planejando aulas para manter um excelente padrão de atividades, o nosso objetivo não é somente desenvolver habilidades técnicas, físicas nos alunos, mas proporcionar uma experiência de aprendizagem positiva e divertida no esporte.

Possuíamos um campo de grama natural porém por conta das frequentes chuvas nos foi impedido de realizar atividades, com isso temos usado com menor frequência, mais temos nosso espaço fechado que é a quadra, onde realizamos o futsal. E quando temos um número mediano de alunos e o clima está favorável, usamos o campo de grama sintética.











## Jiu-Jitsu

Participaram do nosso projeto dois professores que realizam as atividades na quadra do Grêmio poliesportivo o objetivo dessa atividade e promover a inclusão de crianças, adolescentes e adultos em situação de risco ,vulnerabilidade social ou até mesmo com dificuldades no convívio coletivo e familiar ao esporte na modalidade da arte do Jiu-jitsu,







## Kickboxing

O Kickboxing teve dois professores que ministrou as aulas com muita maestria. Essa modalidade roubou a cena, pois os professores não ministram somente aula prática, mas também a parte teórica, dando maior entendimento e gosto por partes dos alunos.







### 3. COMPROVAÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:

Encaminhado:

3.1 - folha de ponto de profissionais contratados: As folhas de ponto foram anexas na aba plano de trabalho e anexos da plataforma TRANSFERE GOV .

3.2 - lista de frequência de beneficiados: As Listas de Frequência foram anexas na aba plano de trabalho e anexos da plataforma TRANSFERE GOV .

3.3 - fotos dos materiais pactuados no plano de trabalho em utilização: As fotos foram anexas na aba plano de trabalho e anexos da plataforma TRANSFERE GOV .

3.4 - Pesquisa de satisfação do público alvo, famílias e comunidade:

Foi bem recebida no Projeto? **Sim ( x ) Não ( ) - Resultado: 92% responderam Sim**

**Como soube do Projeto? por amigos ( x ) pela rede social ( x ) - Resultado: 47% por amigos e 53% pela rede social**

Qual foi seu grau de satisfação com o Projeto? **de uma nota de 1 a 5, onde 1 é ruim, 2 é regular, 3 é bom, 4 é muito bom e 5 é ótimo ( ) - Resultado: 14,5% bom, 29,5% muito bom e 56% ótimo**

Como você avalia seus professores? **de uma nota de 1 a 5, onde 1 é ruim, 2 é regular, 3 é bom, 4 é muito bom e 5 é ótimo ( ) - Resultado: 40,5% muito bom e 59,5% ótimo**

Como você avalia o Local: **de uma nota de 1 a 5, onde 1 é ruim, 2 é regular, 3 é bom, 4 é muito bom e 5 é ótimo ( ) - Resultado: 4% é regular, 14% é bom, 23% é muito bom e 59% ótimo**

3.5 - vídeos e demais documentações que comprovem a execução/utilização das metas/etapas **durante todo o período de atendimento.**

[https://www.facebook.com/profile.php?id=61556996881914&locale=pt\\_BR](https://www.facebook.com/profile.php?id=61556996881914&locale=pt_BR)

### GINÁSTICA

RIO DE JANEIRO, 16 DE NOVEMBRO 2023  
EU SANDRA DE SOUZA LIMA REIS  
CPF 74405837191  
DECLARO PELOS SEGUINTE FINS, QUE  
PARTICIPA DO PROJETO BRASIL + ESPORTES  
E ESTOU GOSTANDO MUITO, DAS AULAS DA  
PROFESSORA DIDI.  
QUE CONTINUE POR MUITO MAIS TEMPO  
Sandra Reis  
RIO DE JANEIRO, 17 DE NOVEMBRO 2023  
EU Maria Tereza  
045125879 RG.  
Participo do projeto Brasil  
+ esporte  
Estou muito feliz por  
milhares de pessoas  
A professora Edivania é  
muito atenciosa

17 de novembro de 2023

Eu Elaine de Látima C. Souza, CPF 019 662 167 42 estou no projeto Brasil + esportes e estou amando.

Muito bom para a saúde.

A professora Edisania é maravilhosa.

João Carlos M. dos Santos  
Bibliotecário, I. Bibliotecário da Unesp  
e também é professor de Inglês, e também  
foi o primeiro bibliotecário da Unesp  
na cidade de São Carlos, SP. Ele é um  
homem muito bom.  
Prof. Gustavo, 58 anos, Ginástica, é muito  
bom nas aulas de Ginástica, além de fazer  
um bom trabalho, mas ele também é muito  
bom. Ele é de São Carlos, SP.  
Prof. Luciana de Castro, 34 anos, Ginástica, é um projeto excelente,  
ela incentiva e as aulas são bem legais.  
Prof. Henrique, 43 anos, Ginástica, está  
amando, pois sofre de depressão e ansiedade  
e esta aula de me ajudando muito principal-  
mente a me ama.

## FUTEBOL

nutrição e a tempo de  
Moros.  
- Edisania Prof. Jussé  
Projeto Brasil + esportes  
17 de 3 de 2023

Março

Não tem como ficar feliz, com  
pesquisa ou imitação da prática  
de futebol. Foi projeto dele para  
ajudar as pessoas de bairro e  
adicionar, mas também tem projeto  
de quem me ajudou. Um projeto  
de futebol que proporciona qualidade  
de vida, está muito bom. Ter  
um lugar onde se pode se exercitar e não  
comprar um projeto, é uma  
coisa. Não é uma coisa que  
consegue a perder de vista por  
muito tempo, pois não é difícil  
de aprender a vida de pessoas  
que moram no bairro.

CPF 099639 977 16  
17 de 3 de 2023

## JIUJTSU

Eu aluno José Luiz Lima de Oliveira, do projeto Brasil mais esporte de Duque de Caxias, Kerém, Grêmio Poliesportivos, matriculado no curso de Jiu-Jitsu, declaro satisfação nas atividades realizadas no projeto. Temos visto a necessidade de uma melhoria na falta de água potável e consumo dos alunos e professores.

Os professores precisam administrar as aulas, realizando-as de forma mais leve, por conta das aulas, pois o esporte exige muito do aluno e nem água mais tem rendimento efetivo.

Vive excelente dinâmica, interação com os alunos de outras atividades, professores excelentes, disponibilização de todos em ajudar os alunos na integração do esporte.

Aluno: José Luiz Lima de Oliveira

Referente as atividades realizadas no Projeto Brasil mais esporte de Duque de Caxias, Polo do Grêmio Poliesportivo de Kerém, a aluna: Andréia de Oliveira Gonçalves, inscrita na turma de Jiu-Jitsu dos professores Diego e Geremias, relata falta de divulgação das atividades, para melhor integração da comunidade.

Falta de manutenção das casas de água da unidade, tanto que os alunos não tem acesso a água potável, nem bebedouro, o que atrapalha o desempenho nas atividades físicas.

Quanto ao material das aulas é notório a excelente qualidade, visto que com uma quantidade maior de alunos se faria necessário aumentar o quantitativo de placas de Tatame, sendo que atualmente a quantidade parece suprir a demanda.

Relacionado aos professores desta atividade (Jiu-Jitsu) constata uma preocupação frequente quanto a hidratação dos alunos, tendo que as vezes fazer o desempenho, para que não haja dano a saúde dos alunos.

Aluna: Andréia de Oliveira Gonçalves

## KICKBOXING

Duque de Caxias, 14 de Novembro de 2023

Projeto Brasil + Esportes  
Núcleo 3 Duque de Caxias

Professor: Jairo Silva  
Aula: Kickboxing  
Aluna: Daqueline de Melo Souza  
CPF: 084.534.907-40

Esporte é fundamental para qualquer idade, bem para a saúde física e mental.

No Kickboxing nos ensinamos disciplina, respeito e colaboração.

Trabalha em equipe, respeito.

Além de ótima condicionamento físico. Parabenizo aos envolvidos do projeto.

Os alunos estão além do que eu tinha esperado,  
cada um com um potencializador, muita boa  
em equipe o professor sempre dedicando  
e nos passar cada detalhe.  
Sergio Garcia e Anthony Garcia 16/11/23

Assinatura: Prof Marcos

Paulo Sérgio da Costa Filho

Projeto Brasil + esporte

Núcleo 3 Duque de Caxias

Bom dia! Eu gostaria de dizer que eu tenho  
gosto bastante de projetos e também gosto bastante  
de, mestre Jesus, e a isso

### 3.6 - Registros fotográficos e publicações:



## 4. ELEMENTOS PARA AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS AÇÕES

### 4.1 - Descrever os impactos econômicos ou sociais das ações desenvolvidas:

O impacto de ações sociais refletiu-se na transformação de beneficiários, modificando seu modo de pensar, de viver e de fazer escolhas. Nessa direção, este estudo visou mensurar a percepção de comunidades beneficiárias quanto às ações promovidas por uma organização sem fins lucrativos, como o Instituto Social Se Liga. A pesquisa, de abordagem quantitativa, descritiva e de cunho transversal, teve a participação de 522 pessoas ligadas à organização no estado do Rio de Janeiro, na Cidade de Duque de Caxias - Xerem. Assim, como resultados foram avaliados positivamente: a adequação das atividades às demandas locais, o impacto proveniente do trabalho realizado, e, ainda, os benefícios recebidos pelas comunidades atendidas. Do mesmo modo, obteve-se que devem ser melhoradas a divulgação das ações desenvolvidas e as parcerias. O estudo mostrou, também, que as ações da organização geram impacto positivo, contribuindo para o desenvolvimento social e a garantia de direitos. Em termos de contribuição, este estudo pretende orientar essa organização sem fins lucrativos na adequação das atividades ofertadas às demandas dos beneficiários.

4.2 - Comprovar por meio de dados coletados, o grau de satisfação do público-alvo por meio de pesquisa de satisfação, declaração de entidade pública ou privada local e declaração do conselho de política setorial, entre outros: Relatório descrito no item 3.4

4.3 - Informar quanto à possibilidade de sustentabilidade das ações após a conclusão do objeto:  
Haverá possibilidade se houve-se interesse de seus beneficiários e parceiros

4.4 - Descrever elementos que comprovem a execução dos objetivos geral e específicos informado na Proposta de Trabalho aprovada: Relatório descrito no item 2

**Informações adicionais:**

Os objetivos foram atingidos, conforme esta descrito no item 2, existiu problemas para a implantação e execução do projeto, com base na interferência do poder paralelo, porem os resultados foram alcançados, as lições aprendidas, considerando todas as etapas de seu desenvolvimento e execução, os resultados positivos.

**Avaliação do Projeto:**

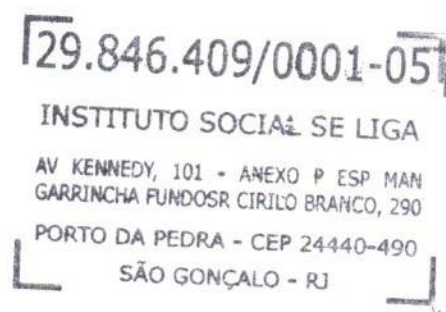
Preencher a tabela a seguir atribuindo notas conforme a escala informada abaixo. As referidas notas apresentam a avaliação da entidade sobre os itens solicitados.

Pontue os quesitos abaixo segundo uma escala de notas inteiras de 1 a 4, sendo 1 a avaliação mais negativa e 4 a mais favorável.	
(a) Cumprimento do cronograma previsto para a execução das atividades	4
(b) Envolvimento dos Recursos Humanos durante a execução do projeto	4
(c) Qualidade da gestão dos recursos financeiros do projeto	4
(d) Qualidade dos materiais e serviços adquiridos para o projeto	4
(e) Cumprimento das metas previstas na Proposta de Trabalho e alcance dos impactos esperados com o projeto	4

[https://www.facebook.com/profile.php?id=61556996881914&locale=pt\\_BR](https://www.facebook.com/profile.php?id=61556996881914&locale=pt_BR)

**Validação:**

Data, 12 de agosto de 2024



**João Luiz Ribeiro**  
**Presidente**

INSTITUTO SOCIAL SE LIGA  
CNPJ 29.846.409/0001-05  
**JOÃO LUIZ RIBEIRO**  
PRESIDENTE