

PROJETO SE LIGA - Tamoio Futebol Clube

Av. Kennedy, 101 / Rua Cirilo Branco, 290 – Porto da Pedra
QUADRO DE HORÁRIOS

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	TURNO
FUTEBOL	07:00 às 09:00	Quarta e Sexta	Manhã
	15:30 às 17:30		Tarde
GINÁSTICA	07:00 às 08:00	Quarta e Sexta	Manhã
	15:00 às 16:00		Tarde
HIDROGINÁSTICA	06:30 às 07:15	Quarta e Sexta	Manhã
	08:45 às 09:30		Manhã
	11:00 às 11:45		Manhã
	13:30 às 14:15		Tarde
	17:15 às 18:00		Tarde
JIU-JITSU	09:00 às 10:00	Quarta e Sexta	Manhã
	14:00 às 15:00		Tarde
JUDÔ	10:00 às 11:00	Quarta e Sexta	Manhã
	15:00 às 16:00		Tarde
KICK BOXING	08:00 às 09:00	Quarta e Sexta	Manhã
	16:00 às 17:00		Tarde

NATAÇÃO **QUARTA E SEXTA**

HORÁRIO	IDADE	HORÁRIO	IDADE
07:15 às 08:00	Acima de 15 anos	14:15 às 15:00	07 à 10 anos
08:00 às 08:45	11 à 14 anos	15:00 às 15:45	Até 6 anos
09:30 às 10:15	07 à 10 anos	15:45 às 16:30	11 à 14 anos
10:15 às 11:00	Até 06 anos	16:30 às 17:15	Acima de 15 anos