

PROJETO SE LIGA - Vista Alegre

Piscina do Clube dos Médicos
Rua Cidade de Lisboa, 76 - Vista Alegre

QUADRO DE HORÁRIOS

| MODALIDADE | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Horário |
|----------------|----------------|----------------|---------|
| HIDROGINÁSTICA | 07:15 às 08:00 | Terça e Quinta | Manhã |
| | 08:45 às 09:30 | | Manhã |
| | 15:00 às 15:45 | | Tarde |

NATAÇÃO

Terça e Quinta

| HORÁRIO | IDADE | HORÁRIO | IDADE |
|----------------|------------------|----------------|------------------|
| 08:00 às 08:45 | Acima de 15 anos | 13:30 às 14:15 | 11 à 14 anos |
| 09:30 às 10:15 | Até 06 anos | 14:15 às 15:00 | 07 à 10 anos |
| 10:15 às 11:00 | 07 à 10 anos | 15:45 às 16:30 | Até 6 anos |
| 11:00 às 11:45 | 11 à 14 anos | 16:30 às 17:15 | Acima de 15 anos |