

PROJETO SE LIGA - Vista Alegre

Piscina do Clube dos Médicos
Rua Cidade de Lisboa, 76 - Vista Alegre

QUADRO DE HORÁRIOS

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Horário
HIDROGINÁSTICA	07:15 às 08:00	Terça e Quinta	Manhã
	08:45 às 09:30		Manhã
	15:00 às 15:45		Tarde

NATAÇÃO

Terça e Quinta

HORÁRIO	IDADE	HORÁRIO	IDADE
08:00 às 08:45	Acima de 15 anos	13:30 às 14:15	11 à 14 anos
09:30 às 10:15	Até 06 anos	14:15 às 15:00	07 à 10 anos
10:15 às 11:00	07 à 10 anos	15:45 às 16:30	Até 6 anos
11:00 às 11:45	11 à 14 anos	16:30 às 17:15	Acima de 15 anos